

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ**

Утверждаю

Директор

*Кашин*



Согласовано

Директор

*М.В. Соловьев*



**10 день**

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30       | 10,9             | 15,3    | 33,1        | 256,9                         | 154         |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30           | 2,00             | 2,90    | 14,00       | 98,00                         | 9           |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                 | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                         | 685К        | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 510          | 17,05            | 18,70   | 77,45       | 513,23                        |             |                  |